



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

INFORME

Meta de producto: EP3MP25 - Adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral.

FECHA DE REPORTE: Julio 31 de 2022

FUENTE DE INFORMACIÓN: Secretaria de Inclusión Social Poblacional.

SOPORTES: Registro fotográfico

Objetivo: Implementar la estrategia para “**La Protección y el cuidado de las Personas Mayores del Tolima nos Une**”, que promueve la atención integral y participación de los adultos mayores.

Alcance Meta: **633** nuevas Personas Mayores participando de la Estrategia “**La Protección y el cuidado de las Personas Mayores en el Tolima Nos Une**”.

Descripción de las Actividades: La Secretaria de Inclusión Poblacional, a través de la Dirección de Grupos Vulnerables, viene avanzando en la implementación de la estrategia para la vigencia 2022.

Actividad: 1 Llegamos a la Asociación del Adulto Mayor “**Sabidurías y experiencias del ayer**” en el barrio el Jordán del Municipio de Ibagué, se realizó jornada lúdico-Pedagógica y ejercicios de estiramiento en el marco de la salud física de las personas mayores, así mismo se realizó actividad rompe hielo “Hilando Lana”, la cual permitió estimular la motricidad fina, mejorar el trabajo en equipo y la agilidad mental de los mismos. Se realizó capacitación psicosocial con la temática “Autoestima en la vejez” para fortalecer la salud mental y emocional, a su vez se capacito sobre derechos, se socializo la ruta de atención, ley 1850 del 2017 cuidado y protección de la persona Mayor. Participaron **33** personas mayores, de los cuales 30 fueron mujeres, 3 hombres, todos los integrantes de la Asociación cuentan con afiliación a salud, no hay personas en condición de discapacidad, 2 desplazados. Se hizo entrega de (1) kit de Juegos de Mesa (parques, domino, bingo, ajedrez y naipes) para el aprovechamiento del tiempo libre.



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

ACTIVIDAD 2. En articulación con la Alcaldía del municipio de Murillo se realizó atención a las personas mayores del programa Centro Vida **“San Felipe”**, allí se desarrollaron actividades lúdico – recreativas mediante la implementación de globos, con el objetivo de fomentar la actividad física en las personas mayores, se brindó capacitación sobre Autoestima en la vejez, a través de la actividad **“Reparto de estrellas”** en aras de promover el amor y la aceptación de sí mismo. Se Socializo la ruta y se brindó capacitación del marco legal. Se atendieron un total de **(21)** personas de las cuales **14** son hombres y **7** son mujeres, **5** son discapacitados no funcionales, **16** son funcionales, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid, todos están afiliados a salud. Las instalaciones el centro vida se encuentra en óptimas condiciones que permite mantener una atención digna.

Se hizo entrega de un (1) kits de juego de mesa para el aprovechamiento del tiempo libre.



Actividad 3.

En articulación con la Defensoría del pueblo Departamental y la Alcaldía del Municipio del Líbano llegamos al Centro de larga estancia **“Hogar San José”**, se realizaron actividades lúdico – pedagógicas a través de ejercicios de estiramiento, buscando con estos promover la salud física en las personas mayores, a su vez se capacito sobre Envejecimiento digno cuyo propósito es motivar a las mismas a que vivan de forma positiva aceptándose y auto cuidándose. Se socializaron los 27 derechos que tienen las personas mayores según la comisión interamericana, como también la ruta de atención integral a la persona mayor. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **79** personas mayores, de los cuales **50 son** hombres, **29** mujeres, **56** discapacitados, **23** independientes funcionales, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid, todos están afiliados a salud, las edades promedio son de 60 a 100 años.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa), y 6 Kit nutricionales.

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727



Actividad 4.

En articulación con la defensoría del pueblo Departamental y la Alcaldía del municipio de Ambalema, llegamos al programa centro vida, allí se realizaron actividades lúdico – recreativas con lo cual se pretendió que las personas mayores tomaran conciencia sobre la postura corporal, y a su vez estimular la lateralidad, relajación y la respiración. Se capacito sobre Auto aceptación y aprovechamiento del tiempo libre, con el objetivo de que las personas mayores equilibren su vida, reduzcan el estrés, aumenten la creatividad. Se socializaron los 27 derechos que tienen las personas mayores según lo establece la comisión Iberoamericana según ley 2055, se realizó socialización de la ruta de atención integral la persona mayor según ley 1850 del 2009, y de los derechos fundamentales según ley 2055 del 2020. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **14** Personas mayores de los cuales 8 son hombres, 6 mujeres, todos son independientes funcionales, todos cuenta con el esquema de vacunación contra el covid y están afiliados a salud, las edades promedio son de 60 a 100 años.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa)



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

Actividad 5.

En articulación con la Alcaldía del municipio de Natagaima, llegamos al centro de bienestar anciano “**San Vicente de Paul**”, se realizaron actividades lúdico – recreativas grupales, mediante ejercicios físicos moderados y de respiración, Se brindó capacitación psicosocial "Pintando mis Emociones", cuyo fin fue fomentar la salud emocional de los beneficiarios. Se realizó socialización de la ruta de atención integral la persona mayor según ley 1850 del 2009, a si mismo socialización de los derechos fundamentales según ley 2055 del 2020. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **13** Personas mayores de los cuales 8 son hombres, 5 mujeres, 8 discapacitados, todos cuentan con el esquema de vacunación contra el covid y están afiliados a salud.

Se realizó entrega de un kit de entretenimiento (juegos de mesa)



Actividad 6.

En articulación con la Alcaldía del Municipio de Saldaña, llegamos al centro de bienestar “**Fundación San Roque**” allí se realizaron actividades lúdico – recreativas mediante ejercicios físicos moderados y de respiración en aras de fortalecer el trabajo grupal, Se realizó capacitación psicosocial "Pintando mis Emociones", para el mejoramiento y fortalecimiento de la salud mental, emocional y hábitos de vida saludable de los beneficiarios. Se realizó socialización de la ruta de atención integral la persona mayor según ley 1850 del 2009, a si mismo socialización de los derechos fundamentales según ley 2055 del 2020. Estas actividades fueron dirigidas a un total de **19** Personas mayores de los cuales 8 son hombres, 11 mujeres, 14 discapacitados, todos cuentan con el esquema de vacunación contra el covid y están afiliados a salud.

Se realizó entrega de dos (2) kits de entretenimiento (juegos de mesa).



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

Actividad 7.

La Secretaria de inclusión social Poblacional, en la Dirección de Grupos y el equipo de trabajo, llegaron con la oferta Institucional a la vereda “La Fila” del Municipio de Icononzo Tolima, se desarrolló actividad lúdico recreativa, manejo de emociones, habilidades psicomotriz, se socializo la Ruta de Atención y Protección a las Personas Mayores según la Ley 1850 201, participaron **4 Mujeres y 5 Hombre** mayores se hizo entrega de 2 Kits de Juego de mesa para el aprovechamiento del tiempo libre.



Actividad 8.

En articulación con la alcaldía de Saldaña con la presencia del Señor Alcalde y la Gestora social y equipo de trabajo, la secretaria de Inclusión Social y la Dirección de Grupos Vulnerables y con la Presencia del Señor Secretario **Doctor José Alfredo Camacho** y el Doctor **Luis Alfonso Rincón Casallas** y el equipo de trabajo, se llevó acabo la oferta institucional, “La protección y el cuidado de las Personas Mayores en el Tolima Nos Une” llegamos al centro día “**LAZOS DE AMOR**” se realizaron Actividades lúdico recreativas, orientación psicosocial sobre envejecimiento activo de las Personas Mayores, donde participaron activamente, **46 Mujeres y 24 Hombres**, se les hizo entrega de 70 kits Deportivo.



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727



Actividad 9.

En articulación con la estrategia “**Mecanismo para la promoción social y la ayuda humanitaria**”, Se brindó apoyo a la oferta institucional en atención integral a las personas mayores de los Municipios de Honda, Suarez, Villa Hermosa y Roncesvalles, se capacito sobre salud emocional, con el objetivo de sensibilizar sobre el envejecimiento activo y así fortalecer la salud mental de los usuarios. Se socializo la ruta de atención integral, al igual se mencionó la importancia de ley 1850 del 2009 sobre la protección, cuidados y derechos de los mismos.

Honda



Suarez





SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

Villahermosa



Roncesvalles



En total se logró atender a **375** personas mayores distribuidas de la siguiente manera:

Municipio de Honda:

Total: 150

Mujeres: 82

Hombres: 68

Discapacitados: 15

Municipio de Suarez:

Total: 75

Mujeres: 36

Hombres: 39

Discapacitados: 5

Municipio de Villa Hermosa:

Total: 75

Mujeres: 35

Hombres: 40

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal
730001 Ibagué, Tolima - Colombia



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
 NIT: 800.113.6727

Municipio de Roncesvalles:

Total: 75

Mujeres: 35

Hombres: 40

Discapacitados: 2

MUNICIPIO	No. de personas	ENFOQUE DIFERENCIAL Y POBLACIONAL												
		NNA	JÓVENES	ADULTO MAYOR	HOMBRE	MUJER	INDÍGENA	AFRO	ROM	DISCAPACITADOS	LGBTI	Víctima	URBANO	RURAL
Ibagué Barrio Jordán	33			x	3	30				2				
Murillo	21			x	14	7				5				
Líbano	79			x	50	29				56				
Ambalema	14			x	8	6								
Natagaima	13			x	8	5				8				
Saldaña	19			x	8	11				14				
Honda	150			x	68	82				15				
Suarez	75			x	39	36				5				
Villahermosa	75			x	40	35								
Roncesvalles	75			x	35	40				2				
Saldaña	70			x	24	46							x	
Icononzo	9			x	4	5								9
Total	633				301	332				107				9


Luis Alfonso Rincón Casallas
 Director de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos

Equipo Adulto Mayor, Secretaria de Inclusión Social Poblacional – Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos.

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
 Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal
 730001 Ibagué, Tolima - Colombia